

# Was macht EXDENSUR?

**HINWEIS:** Breche die Einnahme deiner bestehenden Medikamente gegen CRSwNP nicht plötzlich ab, nachdem du die Behandlung mit **EXDENSUR** begonnen hast. Diese Arzneimittel (*insbesondere sogenannte Kortikosteroide, wie bspw. dein Nasenspray*) können möglicherweise reduziert werden, aber dies muss unter direkter Aufsicht und in Absprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt erfolgen.

**EXDENSUR** kann dazu beitragen, Entzündungen zu lindern und die Symptome deiner Krankheit zu verbessern.

**Wichtig: EXDENSUR wird nicht zur Behandlung von akuten Beschwerden eingesetzt.**

**i** BEI FRAGEN WENDE DICH AN  
DEINE ÄRZTIN ODER DEINEN ARZT.



**EXDENSUR**  
(depemokimab) **GSK**

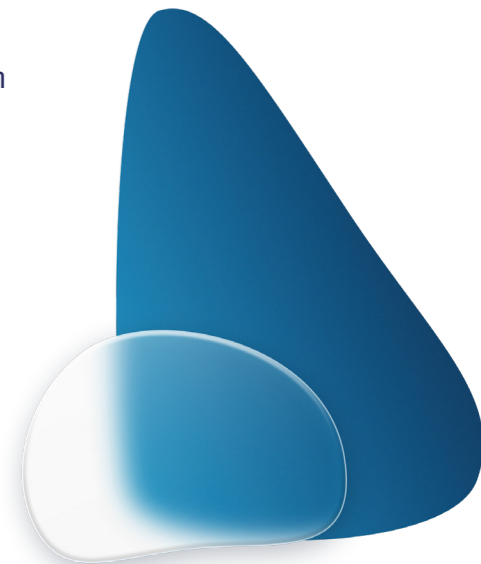
# CHRONISCHE RHINOSINUSITIS MIT NASENPOLYPEN (CRSwNP)

Für deinen Überblick haben wir dir in diesem Flyer die wichtigsten Fakten und ein paar Tipps für den Alltag zusammengefasst.

## Was ist eine chronische Rhinosinusitis mit Nasenpolypen (CRSwNP)?

Eine Rhinosinusitis ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung der Schleimhaut von Nase- und Nasennebenhöhlen. Nasenpolypen sind entzündliche Gewebswucherungen der Schleimhäute. Sie treten meist

in Verbindung mit einer chronischen Rhinosinusitis auf. Diese Form von Nasenpolypen ist sehr häufig. In der Allgemeinbevölkerung wird die Prävalenz von Nasenpolypen auf etwa 4 % geschätzt.



Nur zur Abgabe durch behandelnde Ärztinnen und Ärzte an Patientinnen und Patienten, denen EXDENSUR verordnet wurde.

**EXDENSUR**  
(depemokimab) **GSK**

# Welche Symptome auftreten können

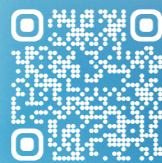
Wie sich eine Rhinosinusitis mit Nasenpolypen bemerkbar machen kann unterschiedlich sein. Bestehen die Beschwerden jedoch länger als 12 Wochen bezeichnet man sie als „chronisch“.

Die typischen Symptome können dich stark in deinem Alltag beeinflussen. Dazu gehören:

- Gesichtsdruk & Kopfschmerzen
- Laufende Nase & Schleim im Rachen
- Verstopfte Nase
- Geruchsstörung

**Übrigens:** Eine CRSwNP entsteht, weil die Nasenschleimhaut dauerhaft entzündet ist und das Immunsystem

„zu stark“ reagiert. Dadurch bildet sich geschwollenes Gewebe, das als Polypen wächst. Auslöser können Allergien, Infekte, Asthma oder eine empfindliche Schleimhaut sein – oft kommen aber mehrere Dinge zusammen.



## Du suchst noch weitere Informationen?

Dann schau doch mal auf [NasenpolypenCheck.de](http://NasenpolypenCheck.de) vorbei. Unter „Meine GSK-Therapie“ findest du außerdem weitere Informationen rund um **EXDENSUR**. Gib dazu einfach die ersten sieben Ziffern der EU-Zulassungsnummer ein: 1/25/2007



# Tipps für deinen Alltag für CRSwNP

01

## REGELMÄSSIGE NASENSPÜLUNG

Die Spülung mit Salzlösung hilft dir, die Nase zu reinigen und die Schleimhaut zu befeuchten. Das kann die Symptome einer Nasennebenhöhlenentzündung lindern und die Nasenatmung verbessern.

02

## LOKALE WÄRME UND HEISSE DÄMPFE

Die Inhalation heißer Dämpfe kann dir helfen, die Symptome von Nasenpolypen zu lindern.

03

## AKUPUNKTUR

Du kannst versuchen, eine Schmerzlinderung und Verbesserung der Nasenatmung durch Akupunktur zu erreichen.

04

## SICHER BEI GERUCHSSTÖRUNG

Achte genau auf Lebensmittelhaltbarkeiten, strukturiere deine Hygieneroutine bewusst und erhöhe deine Sicherheit im Haushalt zuhause (*Stichwort Rauch- und Gasmelder*). Ziehe bei Bedarf eine andere Person mit gesundem Geruchssinn zur Prüfung heran.

05

## ENERGIE & ERHOLUNG AKTIV STEUERN

Plane Aufgaben vorausschauend, baue Pausen ein, dokumentiere Energiereserven, kommuniziere deine Grenzen offen, optimiere deine Schlafroutine und -umgebung und integriere ggf. kurze Powernaps sowie Entspannungstechniken in deinen Alltag.

06

## INFORMIERE DEIN UMFELD

Kläre die Menschen, die dir nahe sind, über deine Erkrankung auf. Sie verstehen dich dann besser und können dir helfen.

**Wichtig:** Folge den Empfehlungen deiner Ärztin oder deines Arztes. Sie bzw. er weiß am besten, was dir in deiner Therapie besonders helfen kann.