

# DEIN THERAPIE- *Begleiter* FÜR NUCALA

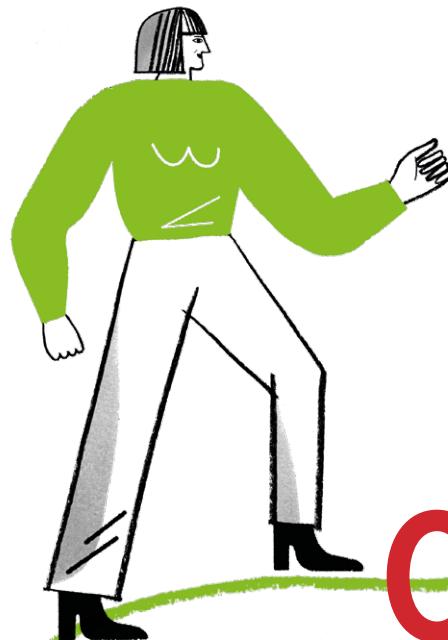
GUT VORBEREITET IN DIE NEUE THERAPIE MIT  
WERTVOLLEN ZUSATZINFORMATIONEN.



Nur zur Abgabe durch behandelnde  
Ärztinnen und Ärzte an Patientinnen  
und Patienten, denen NUCALA  
verordnet wurde.

NUCALA  GSK  
mepolizumab

# DEIN *Weg* MIT NUCALA



## 01 **EINLEITUNG**

Was ist NUCALA und warum bekommst du es? Hier findest du die Grundlagen zur Wirkung.

## 02 **ERSTE BERÜHRUNG**

Ob in der Praxis oder zu Hause: Der Pen. Hier zeigen wir, was du dabei beachten solltest.

## 03 **ANWENDUNG**

Schritt für Schritt zur Injektion. So bereitest du den Pen vor, injizierst richtig und entsorgst ihn danach.

## 04 **LAGERUNG**

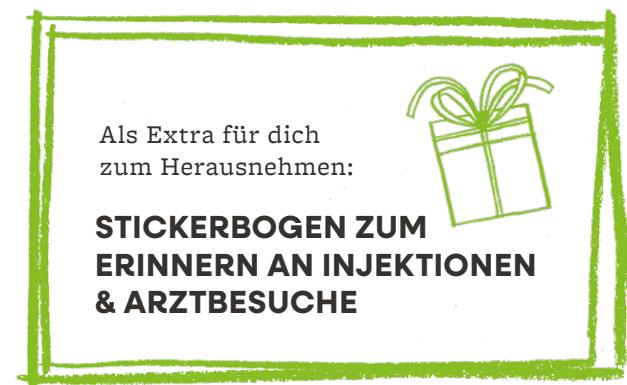
Die richtige Aufbewahrung Zuhause. Und wann du den Pen nicht nutzen solltest.

## 05 **TERMINIERUNG**

Damit du keinen Termin verpasst: kleine Hilfen für den richtigen Rhythmus.

## 06 **NEBEN- WIRKUNGEN**

Was auftreten kann und wie häufig – und worüber du deine Ärztin oder deinen Arzt informieren solltest.



# Zuallererst: WAS IST NUCALA?

NUCALA (Wirkstoff: Mepolizumab) ist ein Medikament, das helfen kann, Entzündungen in deinem Körper zu verringern. Es wird biotechnologisch hergestellt und gehört dadurch zu den sogenannten **BIOLOGIKA**.

NUCALA wird bei bestimmten chronischen Erkrankungen eingesetzt, um Beschwerden zu lindern und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

### NUCALA IST ZUGELASSEN ZUR BEHANDLUNG VON:

#### CRSwNP

(chronische Rhinosinusitis mit Nasenpolypen)

#### COPD

(chronisch-obstruktive Lungenerkrankung)

#### SCHWERES ASTHMA

(schweres eosinophiles Asthma)

#### HES

(Hypereosinophiles Syndrom)

#### EGPA

(eosinophile Granulomatose mit Polyangiitis)



NADELKAPPE

SICHTFENSTER

GELBER NADELSCHUTZ

### SO FUNKTIONIERT DEIN KÖRPER

Dein Körper besitzt viele Abwehrmechanismen gegen Krankheitserreger, bei denen bestimmte Immunzellen aktiviert werden. Einer dieser Prozesse ist die **Typ-2-Entzündung**: Eine Überreaktion des Immunsystems, manchmal sogar auf harmlose Stoffe wie Pollen oder Nahrungsmittel.

Diese Entzündungen lassen sich unter anderem durch spezielle weiße Blutkörperchen messen: die **Eosinophilen** – auch „Typ-2-Biomarker“ genannt. Wenn zu viele davon im Blut sind, können sie Entzündungsreaktionen auslösen. **EOSINOPHILE**

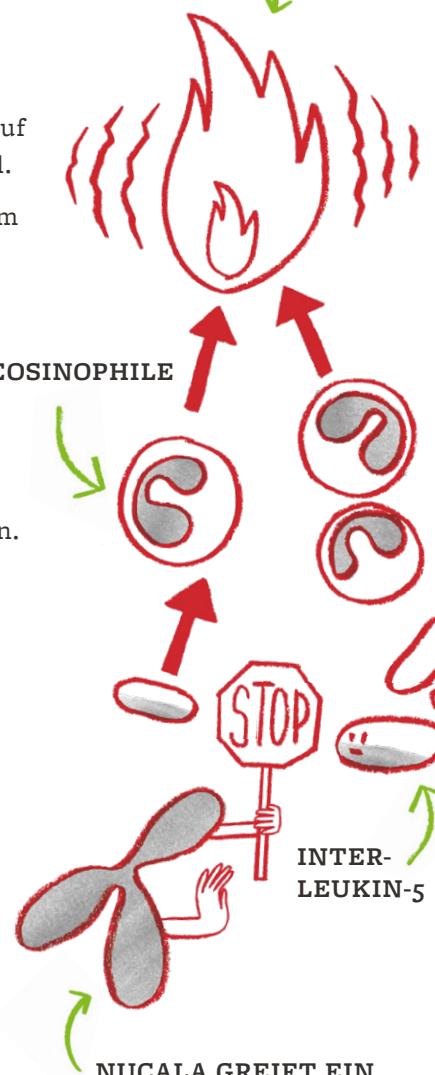
Das kann bei chronischen Erkrankungen wie Asthma, COPD, CRSwNP, EGPA oder HES unter Anderem zu **Atemnot oder Husten** führen. NUCALA kann diesen Symptomen entgegenwirken.

### WIE NUCALA WIRKT

Ein Botenstoff in deinem Körper – das sogenannte **Interleukin-5** – sorgt dafür, dass viele entzündungsfördernde Prozesse im Körper gesteigert werden, z. B. die Bildung von Eosinophilen.

Genau hier setzt NUCALA an: Es ist ein **monoklonaler Antikörper**, der gezielt an Interleukin-5 bindet und dessen Wirkung blockiert. So entstehen weniger Eosinophile, die Entzündung im Körper kann zurückgehen – und deine Beschwerden können sich verbessern.

### EINE ENTZÜNDUNG ENTSTEHT



# DIE *Ziele* DEINER THERAPIE

WAS DEINE THERAPIE MIT NUCALA BEWIRKEN KANN:

## BEI SEA

- ANZAHL DEINER ASTHMA-ANFÄLLE KANN SINKEN
- BEDARF AN KORTISON-TABLETTEN KANN ABNEHMEN



## BEI COPD

- DAS AUFTREten VON PLÖTZLICHEN VERSCHLECHTERUNGEN DER COPD-SYMPtOME KANN VERRINGERT WERDEN



## BEI EGPA UND HES

- BEDARF AN KORTISON-TABLETTEN KANN ABNEHMEN



## BEI CRSWNP

- GRÖSSE DER NASENPOLYPEN KANN ABNEHMEN
- NASENVERSTOPFUNG KANN GELINDERT WERDEN
- OPERATIONEN KÖNNEN VERMIEDEN WERDEN
- BEDARF AN KORTISONTABLETTEN KANN ABNEHMEN

## WICHTIG:

Die Wirkung von NUCALA setzt nicht sofort ein. Weil es sich um eine Langzeittherapie handelt, kann es mehrere Wochen oder Monate dauern, bis du eine Verbesserung spürst. Also bleib dran!



# Vorab: ERSTE BERÜHRUNG MIT NUCALA

NUCALA wird als **INJEKTION** direkt unter die Haut (subkutan) verabreicht. Deine Ärztin oder dein Arzt entscheidet, ob du die Injektion auch selbst zuhause durchführen kannst – oder die dich betreuende Person. Wie genau das gemacht wird, findest du auf der nächsten Seite.

Lies dir die Gebrauchsinformation in Ruhe durch, bevor du beginnst. Wenn du Fragen hast, wende dich am besten an deine Ärztin oder deinen Arzt.

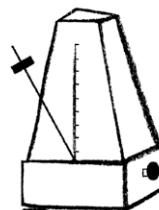
### GANZ WICHTIG:

Bitte setze NUCALA nicht ohne Rücksprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt ab. Nur wenn du es regelmäßig und langfristig anwendest, kann es seine Wirkung entfalten – und deine Beschwerden lindern.



### Merkseite DAS IST GUT ZU WISSEN:

#### DAUERHAFT IM RHYTHMUS BLEIBEN



NUCALA ist eine Langzeittherapie, die regelmäßig alle 4 Wochen angewandt wird. Damit es wirken kann, solltest du den festen Rhythmus beibehalten – auch, wenn du dich schon besser fühlst.

#### ZUSÄTZLICH ANWENDEN (ADD-ON) – NICHT ERSETZEND

NUCALA ist eine Zusatztherapie. Das heißt: Du nimmst deine bisherigen Medikamente wie gewohnt weiter – und ergänzt sie alle 4 Wochen um die NUCALA-Injektion mit dem Fertigpen. Zusätzlich gilt: Informiere deine Ärztin oder deinen Arzt, wenn du andere Arzneimittel einnimmst, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen hast oder dies beabsichtigst.



#### DRANBLEIBEN UND GEDULD BEWEISEN

Auch wenn du nicht sofort eine Verbesserung bemerkst: Nimm NUCALA bitte trotzdem so weiter, wie du es mit deiner Ärztin oder deinem Arzt besprochen hast.



## *In Einsatz:* **SO WENDEST DU NUCALA AN**

In diesem Kapitel erfährst du, wie du deinen Pen benutzt. Grundsätzlich unterteilt sich die Anwendung in drei Schritte:

- 01 VORBEREITUNG**
- 02 INJIZIERUNG**
- 03 ENTSORGUNG**

DIE DETAILLIERTE SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG  
FINDEST DU HIER. HALTE DEINEN PEN, EINEN ALKOHOL-  
UND EINEN MULLTUPFER BEREIT!

LOS GEHT'S!

**DENK DRAN: WENN DU NEBENWIRKUNGEN  
BEMERKST, KONTAKTIERE DEINE ÄRZTIN  
ODER DEINEN ARZT UND MELDE SIE!**

Wie genau das geht, erfährst du auf Seite 22.



## VORBEREITUNG

### 1. PEN ENTNEHMEN



### 2. PRÜFEN UND RAUMTEMPERATUR ERREICHEN LASSEN



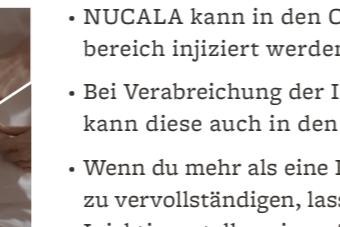
**Pen nicht** verwenden, wenn das Verfallsdatum überschritten wurde.  
**Pen nicht** in der Mikrowelle, in einem warmen Wasserbad oder direktem Sonnenlicht erwärmen.  
**Nicht injizieren**, wenn die Lösung eingetrübt oder verfärbt aussieht oder Schwebepartikel zu sehen sind.  
**Pen nicht** verwenden, wenn er mehr als 8 Stunden zuvor aus dem Umschlag entnommen wurde.  
**Jetzt noch nicht** die Nadelkappe entfernen.

- Umschlag aus dem Kühlschrank nehmen. Überprüfen, ob die Sicherheitssiegel unbeschädigt sind.
- Einsatz aus dem Umschlag nehmen.
- Folienabdeckung vom Einsatz abziehen.
- Pen mittig fassen und vorsichtig aus dem Einsatz nehmen.
- Pen auf eine saubere, glatte Oberfläche ohne direkte Sonneneinstrahlung und außer Reichweite von Kindern legen.

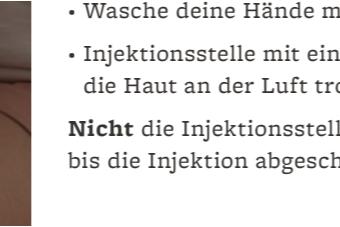
**Pen nicht verwenden**, wenn das Sicherheitssiegel des Umschlags beschädigt ist.

**An diesem Punkt noch nicht** die transparente Nadelkappe entfernen.

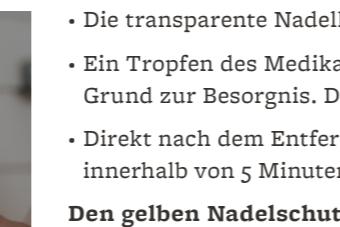
### 3. INJEKTIONSSTELLE AUSWÄHLEN



### 4. INJEKTIONSSTELLE REINIGEN



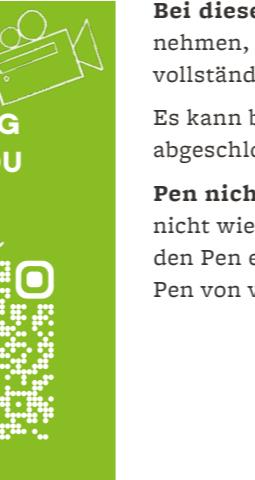
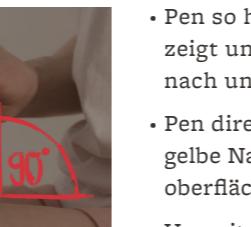
### 5. TRANSPARENTE NADELKAPPE ENTFERNEN



- Wasche deine Hände mit Seife und Wasser.
  - Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer reinigen und die Haut an der Luft trocknen lassen.
- Nicht** die Injektionsstelle berühren, bis die Injektion abgeschlossen ist.
- Bei diesem Schritt nicht** den Pen von der Haut nehmen, da du dadurch möglicherweise nicht die vollständige Medikamentendosis erhältst.
- Es kann bis zu 15 Sekunden dauern, bis die Injektion abgeschlossen ist.
- Pen nicht** verwenden, wenn sich der gelbe Nadelschutz nicht wie beschrieben nach oben schiebt. In diesem Fall den Pen entsorgen (siehe Schritt 8) und mit einem neuen Pen von vorne beginnen.
- Den gelben Nadelschutz nicht** mit den Fingern berühren. Dadurch könnte der Pen vorzeitig aktiviert werden, was zu einer Nadelstichverletzung führen kann.
- Nicht** die Nadelkappe nach dem Entfernen wieder auf den Pen stecken, da dies die Injektion versehentlich auslösen könnte.

## INJIZIERUNG

### 6. MIT DER INJEKTION BEGINNEN



- Pen so halten, dass das Sichtfenster zum Anwender zeigt und gut sichtbar ist und der gelbe Nadelschutz nach unten zeigt.
  - Bei Verabreichung der Injektion durch eine andere Person kann diese auch in den Oberarm erfolgen.
  - Wenn du mehr als eine Injektion benötigst, um deine Dosis zu vervollständigen, lasse zwischen den einzelnen Injektionsstellen einen Abstand von mindestens 5 cm.
- Nicht an Stellen injizieren**, an denen die Haut empfindlich, rot oder verhärtet ist oder an denen sich ein Bluterguss befindet.
- Nicht** im Umkreis von 5 cm um den Bauchnabel herum injizieren.

### 7. PEN IN POSITION HALTEN, BIS INJEKTION BEendet IST



- Pen weiterhin nach unten halten, bis ein zweites „Klicken“ ertönt und sich der Anschlag und der gelbe Indikator nicht mehr bewegen und das Sichtfenster vollständig ausfüllen.
  - Pen weiterhin in Position halten und bis 5 zählen. Dann Pen von der Haut nehmen.
- Wenn kein** zweites Klicken ertönt:
- Überprüfen, ob das Sichtfenster vollständig durch den gelben Indikator ausgefüllt ist.
  - Im Zweifelsfall Pen weitere 15 Sekunden nach unten drücken, um sicherzustellen, dass die Injektion abgeschlossen wurde.

**Nicht** den Pen von der Haut nehmen, bis du sicher bist, dass die Injektion abgeschlossen ist.

Möglicherweise tritt ein kleiner Tropfen Blut an der Injektionsstelle aus. Das ist normal. Bei Bedarf einige Sekunden lang einen Wattebausch oder einen Mulltupfer auf die Stelle drücken.

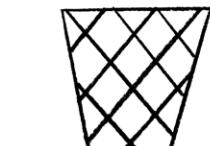
**Nicht** über die Injektionsstelle reiben.

**Erst den Pen von der Haut nehmen, wenn sicher ist, dass die Injektion abgeschlossen ist.**

### 8. DEN GEBRAUCHTEN PEN ENTSORGEN

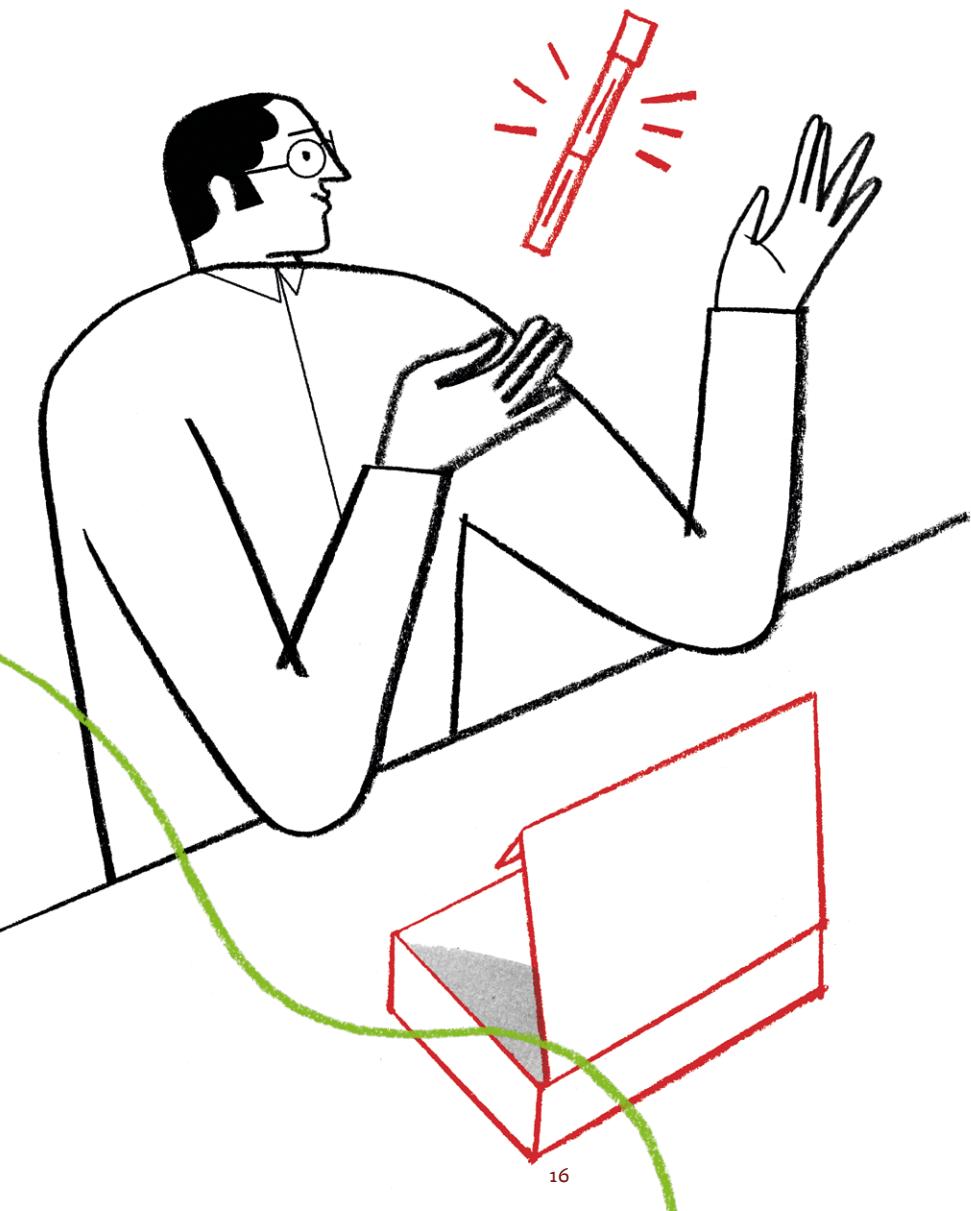


- Den gebrauchten Pen und die Nadelkappe im Restmüll entsorgen. Bei Bedarf bitte deine Ärztin/deinen Arzt oder deine Apothekerin/deinen Apotheker um Hilfe.
- Entsorgungsbehälter außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren!



Gut verstanden:

# SO LAGERST DU DEINEN PEN



Bei der Lagerung von NUCALA gibt es einige Dinge zu beachten. Lies dir die folgenden Hinweise gut durch, damit dein Pen gut aufgehoben ist.

## SO LAGERST DU DEINEN PEN RICHTIG:

- Zwischen 2-8 °C lagern
- In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen
- Nicht einfrieren oder schütteln
- Von Wärmequellen fernhalten
- Bei Bedarf kannst du den ungeöffneten Umkarton bis zu 7 Tage ungekühlt bei maximal 30 °C und vor Licht geschützt aufbewahren
- Außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren
- Bitte entsorge den Fertigen, wenn dieser länger als 7 Tage außerhalb des Kühlschranks gelegen hat



## WENN DU VERREIST

- Transportiere NUCALA gekühlt im Handgepäck (z. B. Kühlertasche)
- Denk an eine Rezeptkopie und ein mehrsprachiges ärztliches Attest für den Flughafen
- Nimm so viele Pens mit, wie du für deine Urlaubszeit brauchst, da die Beschaffung im Ausland oft schwierig ist
- Lass dir deinen Therapiepass von deiner Ärztin oder deinem Arzt unterzeichnen

Memo

# SO DENKST DU AN DEINE NÄCHSTE INJEKTION

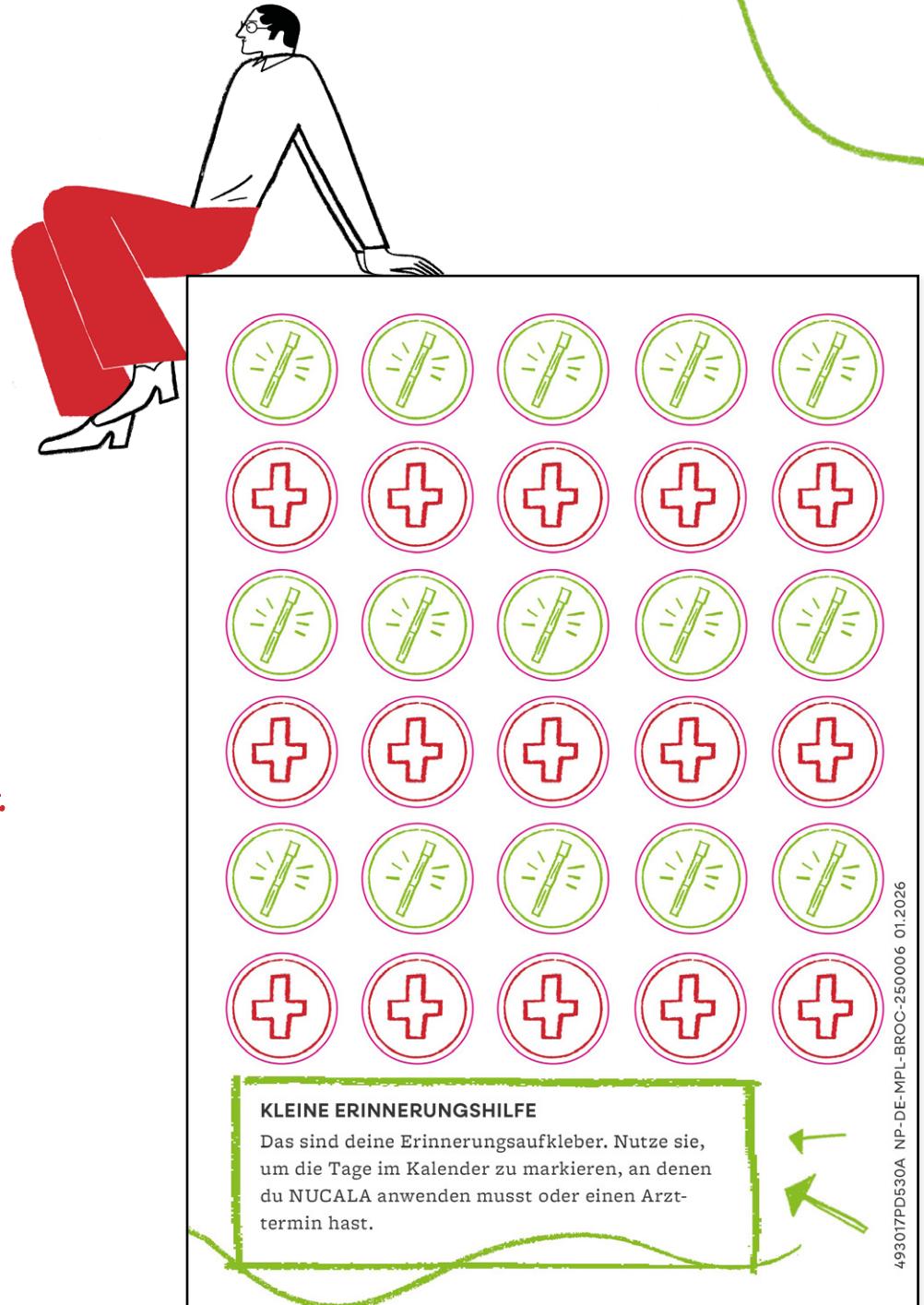
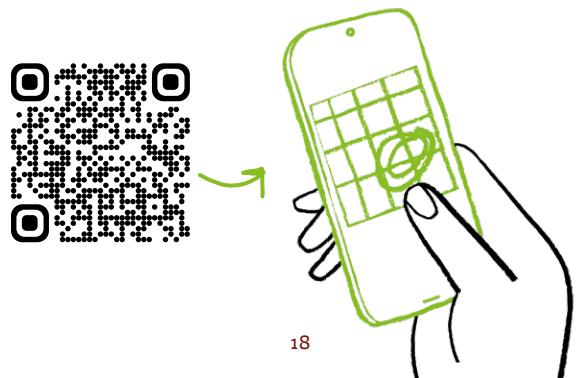
Wir haben dir in diesem Paket eine kleine Gedankenstütze beigelegt: einen **Aufkleberbogen**. Mit diesem praktischen Aufkleberbogen kannst du dir ganz einfach in deinem Kalender markieren, wann deine nächste Injektion oder dein nächster Besuch bei deiner Ärztin oder deinem Arzt ansteht.

→ *Nie mehr vergessen:  
Einkleben und Pen geben.*

Und für die digitalen Planer:

**TRAGE JETZT DEINEN NÄCHSTEN TERMIN  
IN DEINEM HANDY-KALENDER EIN.**

Scanne den QR-Code und schon bist du im Kalender.



# Was dich erwartet WIE DEIN KÖRPER REAGIEREN KANN

Wie bei vielen Arzneimitteln kann es auch bei NUCALA zu unerwünschten Reaktionen in deinem Körper kommen – muss aber nicht. Diese sind gewöhnlich von leichter bis mäßiger Ausprägung, können gelegentlich aber auch schwerwiegend sein. Grundsätzlich gilt: Lies dir die Gebrauchsinformation gut durch und besprich Reaktionen – egal welcher Art – mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.

In der **Gebrauchsinformation**, die in deiner NUCALA-Verpackung liegt, findest du eine Übersicht der Reaktionen die auftreten können.



### MELDUNGEN VON NEBENWIRKUNGEN

#### WENN DU NEBENWIRKUNGEN BEMERKST, WENDE DICH AN DEINE ÄRZTIN ODER DEINEN ARZT



Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Gebrauchs-information angegeben sind. Du kannst Nebenwirkungen auch direkt melden:

**Bundesinstitut für Impfstoffe  
und biomedizinische Arznei-  
mittel Paul-Ehrlich-Institut**

Paul-Ehrlich-Str. 51-59  
63225 Langen  
Tel: +49 6103 77 0  
Fax: +49 6103 77 1234  
Web: [www.pei.de](http://www.pei.de)

## Spickzettel

Manche Begriffe begegnen dir öfter – hier findest du sie kurz erklärt.

Biologikum:	Aus lebenden Zellen gewonnenes Arzneimittel	HES:	Hypereosinophiles Syndrom
COPD:	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung	Interleukin:	Botenstoff bei der Kommunikation und Regulation des Immunsystems
CRSwNP:	Chronische Rhinosinusitis mit Nasenpolypen	SEA:	Schweres eosinophiles Asthma
EGPA:	Eosinophile Granulomatose mit Polyangiitis		
Eosinophile:	Spezialisierte weiße Blutkörperchen, die bei Abwehrreaktionen gegen Parasiten und Allergien eine Rolle spielen	Typ-2-Entzündung:	Immunreaktion, die vor allem durch bestimmte Botenstoffe (z. B. IL-5) und Eosinophile vermittelt wird

**PLATZ FÜR DEINE GEDANKEN:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

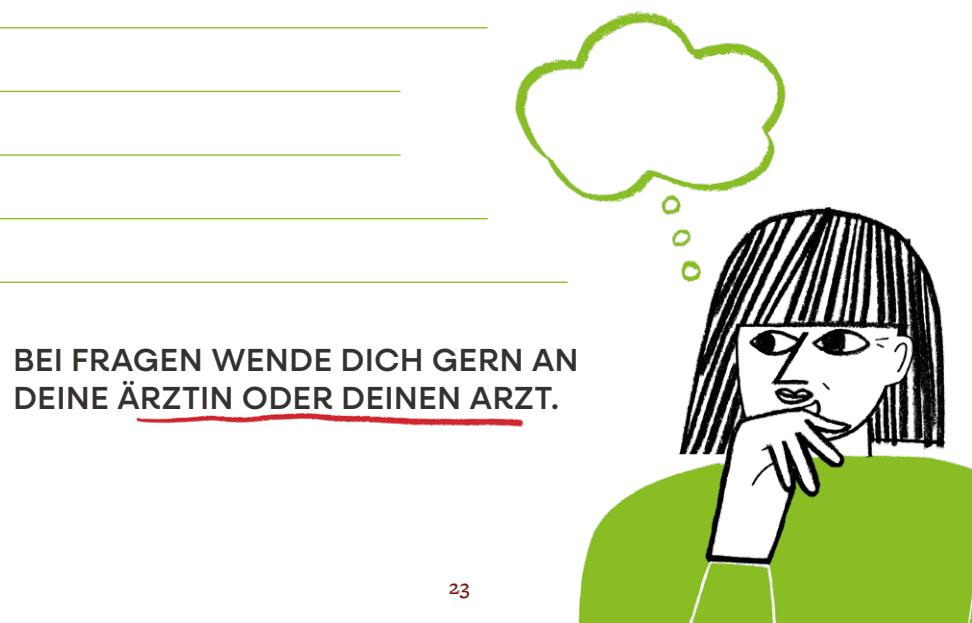
---

---

---

---

BEI FRAGEN WENDE DICH GERN AN  
**DEINE ÄRZTIN ODER DEINEN ARZT.**





**NUCALA**  **GSK**  
mepolizumab